



Speiseplan 18.07.2022 - 22.07.2022

		N	S	XL
Mo	Spaghetti und Tomatensauce Napoli, Käse, Obst (16, 22; A, L)	3,70	3,20	4,00
Die	Fisch gebratenen mit Kartoffelbrei und Butterbohnen (4, 9, 16, C)	3,90	3,40	4,20
Mi	Currywurstragout mit Beilage (14, 22, 23, A, L, M)	3,80	3,30	4,10
Do	Sahnegeschnetzeltes mit Reis, Quarkspeise (14, 16, C, M)	4,00	3,50	4,30
Frei	Saure Eier, Kartoffeln, Salat (16, 20, A, G)	3,80	3,30	4,10

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Wir liefern auch!
Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53
Fax: 03723 / 67 80 51
mgh@iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,50 €
Wochenpreis Senioren: 16,00 €
Wochenpreis XL: 20,00 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50

Speiseplan auch unter
www.iws-vestsachsen.de

N=normal
S=senior
XL=extra groß

Speiseplan 25.07.2022 - 29.07.2022

		N	S	XL
Mo	Nudel - Schinken - Gemüse - Pfanne, Käse (14, 16, A, C)	3,80	3,30	4,10
Die	Hackbällchen Toskana mit Reis, Süßspeise (4, A, C)	4,00	3,50	4,30
Mi	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelstückchen, Kuchen (A, C, L, M)	3,80	3,30	4,10
Do	Syrisches Hähnchen auf Gemüse mit Kartoffeln (19, A)	4,00	3,50	4,30
Frei	Bratkartoffeln, Rührei und gemischter Salat (4, 16, C)	3,70	3,20	4,00

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53
Fax: 03723 / 67 80 51
mgh@iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,60 €
Wochenpreis Senioren: 16,10 €
Wochenpreis XL: 20,10 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50

Speiseplan auch unter
www.iws-vestsachsen.de

N=normal
S=senior
XL=extra groß

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere