



Speiseplan 17.01.2022 - 21.01.2022

		N	S	XL
Mo	Spaghetti, Bolognese, Käse, Obst (14, 16, 20, C, G)	3,80	3,30	4,10
Die	Fischstäbchen, Kartoffeln, Rotkohl (14, 16, 17, C, D)	3,90	3,40	4,20
Mi	Gelbe - Erbsen - Eintopf mit Rauchwurststücken und Torte (2, 9, 20, G)	3,90	3,40	4,20
Do	Putengulasch, Spätzle, Quarkspeise (14, 16, A, C, G)	4,00	3,50	4,30
Frei	Fadennudelsuppe, Eierkuchen, Apfelmus (14, 16, 20)	3,80	3,30	4,10

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Wir liefern auch!
Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53
Fax: 03723 / 67 80 51
mgh@iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,70 €
Wochenpreis Senioren: 16,20 €
Wochenpreis XL: 20,20 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50



Speiseplan 24.01.2022 - 28.01.2022

		N	S	XL
Mo	Nudeln mit Rahmchampignons, Obst (14, 16, 20, A, C, G)	3,80	3,30	4,10
Die	Hirtenrolle, Kartoffelbrei, Rote-Beete-Salat (14, A, C)	4,00	3,50	4,30
Mi	Bohneneintopf nach syrischer Art und Süßspeise (16, 20, 22, C, G)	3,80	3,30	4,10
Do	Zwiebelrostbraten, Kartoffeln, Rosenkohl (14, 23, A, M)	4,00	3,50	4,30
Frei	Einmarinierter Hering, Kartoffeln, Naturjogurt (17, 20, D, G)	3,80	3,30	4,10

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Wir liefern auch!
Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53
Fax: 03723 / 67 80 51
mgh@iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,70 €
Wochenpreis Senioren: 16,20 €
Wochenpreis XL: 20,20 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere