



Speiseplan 01.08.2022 - 05.08.2022

		N	S	XL
Mo	Hähnchen-Gemüse-Nudelpfanne (14, 22, 23, A, L, M)	3,70	3,20	4,00
Die	Gemüse-Fisch-Pfanne mit Kartoffelbrei (4, 9, 17, C)	3,90	3,40	4,20
Mi	Erbsen - Möhren - Eintopf und Dessert (20, 22, 23, G, L, M)	3,70	3,20	4,00
Do	Beefsteak mit Butterbohnen, Rosmarinkartoffeln (16, 23, A, C, M)	4,10	3,60	4,40
Frei	Pilzpfanne mit Kartoffeln und grünem Salat (14, 22, 23 A, M, L)	3,80	3,30	4,10

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Wir liefern auch!
Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53

Fax: 03723 / 67 80 51

mgh@iws-vestsachsen.de

Speiseplan auch unter
www.iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,50 €
Wochenpreis Senioren: 16,00 €
Wochenpreis XL: 20,00 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50

N=normal
S=senior
XL=extra groß

Speiseplan 08.08.2022 - 12.08.2022

		N	S	XL
Mo	Rührei mit Kartoffeln und Gurkensalat (16, 20, C, G)	3,80	3,30	4,10
Die	Gefüllte Paprikaschoten mit Kartoffeln, Dessert (14, 16, 23, A, C, M)	3,90	3,40	4,20
Mi	Rustikaler Kartoffeleintopf mit Würstchen, Kuchen (22, 23, L, M)	3,80	3,30	4,10
Do	Schnitzel mit Senfruste, Kartoffeln, Möhrengemüse (14, A, M)	4,10	3,60	4,40
Frei	Milchreis, Kirschkompott (9, 20, G)	3,70	3,20	4,00

(Änderungen vorbehalten) Zusatzstoffe siehe Rückseite

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Wir liefern auch!
Bitte Bestellungen spätestens einen Tag im Voraus:

von 08:00 - 10:00 Uhr

Mittag ab 11:30 Uhr

MGH Mehrgenerationenhaus im "Schützenhaus"
Hohenstein-Ernstthal / Logenstr. 2
Tel.: 03723 / 67 80 53

Fax: 03723 / 67 80 51

mgh@iws-vestsachsen.de

Speiseplan auch unter
www.iws-vestsachsen.de



Wochenpreis normal: 18,60 €
Wochenpreis Senioren: 16,10 €
Wochenpreis XL: 20,10 €
Lieferpreis pro Tag: 1,00/1,50

N=normal
S=senior
XL=extra groß

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene



Mehr
Generationen
Haus

- 1 Farbstoffe
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 Geschwefelt
- 6 Geschwärzt
- 7 Gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel
- 10 Phenylalaninquelle
- 14 enthält glutenhaltiges Getreide (z. B. Weizen, Roggen, Gerste etc.)
- 15 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- 16 Ei und Eierzeugnisse
- 17 Fisch und Fischerzeugnisse
- 18 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 19 Soja und Sojaerzeugnisse
- 20 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- 21 Schalenfrüchte (z.B. Mandel, Haselnüsse, Walnuss etc.)
- 22 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 23 Senf und Senferzeugnisse
- 24 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 25 Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration über 10mg/kg oder 10mg/l)
- 26 Lupine und - Erzeugnisse
- 27 Mollusken, Weichtiere (z.B. Muscheln und Weinbergschnecken)

- A glutenhaltiges Getreide
- B Krebstiere
- C Ei
- D Fisch
- E Erdnuss
- F Soja
- G Milch oder Laktose
- H Schalenfrüchte
- L Sellerie
- M Senf
- N Sesam
- O Sulfite
- P Lupinen
- R Weichtiere